**Toolbox Talk ARL (Análisis de Riesgos Laborales)**

****

**INTRODUCCIÓN**

Casi todas las tareas que intentamos tienen riesgos o peligros asociados. En un intento por minimizar estos riesgos, la mayoría de las personas hacen un esfuerzo consciente para estar al tanto de las situaciones que les rodean y que pueden causarles daño.

**ANÁLISIS DE RIESGOS LABORALES (ARL)**

Los análisis de riesgos laborales se centran en la relación entre un trabajador, la tarea a realizar, el entorno de trabajo y el equipo y las herramientas relacionadas con la tarea. El proceso de ARL puede parecer sencillo pero los beneficios de realizarlo correctamente son exponenciales, como la disminución del número de lesiones o incidentes que pueden ocurrir. Para realizar correctamente una ARL se deben completar los siguientes tres pasos.

• Identificar los pasos necesarios para completar la tarea

• Identifique los posibles peligros que pueden ocurrir en cada paso

• Eliminar o reducir la severidad de los peligros que pueden ocurrir

**Cuasi Accidente Real**

Un trabajador estaba moliendo en la cubierta usando la mayor parte del EPP (Equipo de Protección Personal) recomendado, excepto la protección adecuada para los ojos. Si el trabajador hubiera completado una ARL antes de realizar la tarea, habría sabido que se recomendaba protección para los ojos como control contra los riesgos para los ojos. Una vez que se completa una ARL, las personas involucradas en la tarea deben usar todos los controles recomendados para evitar lesiones, incluido todo el EPP que se aplica a esa tarea.

**ARL - Tipos de peligro**

Al realizar una ARL, es importante identificar los peligros que pueden causar daños o lesiones a las personas involucradas en la tarea. Al identificar peligros, la siguiente lista puede ayudar a identificar problemas.

• ¿Existe el peligro de golpear o ser golpeado por un objeto?

• ¿Existe el peligro de quedar atrapado en, por o entre objetos?

• ¿Existe peligro de resbalar, tropezar o caer?

• ¿Empujar, jalar, levantar, doblar o torcer puede causar tensión?

• ¿Existe peligro de daño a los ojos, manos, pies u otras partes del cuerpo de un trabajador?

Hay una variedad de peligros que pueden presentarse y pueden clasificarse como:

químicos, físicos, biológicos y ergonómicos. La siguiente tabla proporciona ejemplos de peligros asociados con cada categoría.

|  |  |
| --- | --- |
| **Peligros Químicos** | **Peligros Físicos** |
| • Inhalation • Skin contact • Absorption • Injection • Ingestion | • Eléctrico• Explosión de fuego• Ruido• Resbalones/caídas• Golpeado por/contra• Radiación• Estrés termal• Puntos de pellizco |
| **Riesgos Ergonómicos** | **Peligros Biológicos** |
| • Repetición• Esfuerzos contundentes• Posturas incómodas• Estrés de contacto• Vibración• Diseño del área de trabajo• Diseño de herramientas o equipos | • Patógenos transmitidos por la sangre• Brucelosis• Enfermedad relacionada con la construcción• Legionelosis• Moho• Venenos para plantas e insectos• Tuberculosis• Agua (gris y negra) y aguas residuales |