Toolbox Talk Inspecciones previas al turno



¿Ha mirado alrededor de su lugar de trabajo recientemente? Lo más probable es que encuentre algunos peligros que necesite corregir para evitar que usted o uno de sus compañeros de trabajo se lastime.

Para evitar lesiones en el lugar de trabajo, aquí hay algunos consejos de seguridad a considerar:

Evitar resbalones y caídas

* Asegúrese de que los cables no estén debajo de los pies para evitar que los empleados se enreden los pies.
* Use una escalera de tijera cuando recupere algo de un estante alto. No se pare en escritorios o sillas.
* Reporte todas las alfombras sueltas y baldosas rotas para que se puedan planificar las reparaciones.
* Mantenga todos los pasillos libres de obstáculos.
* Limpie todos los derrames inmediatamente.
* Mantener una iluminación adecuada en las áreas de trabajo.
* Asegúrese de que todas las rampas, pasarelas y andenes de carga estén en buen estado.
* Llevar objetos que puedan obstruir su vista agarrándolos de las esquinas.

Seguridad eléctrica

* Inspeccione visualmente todo el equipo eléctrico antes de usarlo. Ponga fuera de servicio cualquier equipo defectuoso
* Use interruptores de circuito de falla a tierra (GHCI) para evitar fallas a tierra.
* Si utiliza un cable de extensión, asegúrese de que sea del tipo adecuado para el equipo o electrodomésticos para que no se sobrecargue.
* Evite sobrecargar un tomacorriente.
* Asegúrese de que las herramientas estén apagadas antes de enchufarlas y al desenchufarlas.
* Conecte a tierra todos los sistemas de suministro de energía, circuitos eléctricos y equipos eléctricos.
* Inspeccione con frecuencia los sistemas eléctricos para asegurarse de que el camino a tierra sea continuo.
* No quite las clavijas de conexión a tierra de los equipos conectados con cable y enchufe ni de los cables de extensión.
* Utilice herramientas con doble aislamiento.
* Conecte a tierra todas las partes metálicas expuestas del equipo.
* No utilice adaptadores de “enchufe tramposo” ya que esto elimina la ruta a tierra.
* Evite pararse en áreas húmedas cuando use herramientas eléctricas portátiles.

Equipo de protección personal

* Inspeccione todo el PPE antes de usarlo y reemplácelo según sea necesario.
  + Se deben revisar los anteojos de seguridad para ver si tienen lentes picados o rayados. Los lentes profundamente rayados o excesivamente picados pueden romperse y deben ser reemplazados.
  + Los cascos con cualquier perforación, grieta o deformidad en el ala o la cubierta, o una indicación de exposición al calor, productos químicos o luz ultravioleta deben retirarse del servicio y reemplazarse.
  + Los sistemas de suspensión se ofrecen como piezas de repuesto y deben reemplazarse cuando se dañen o se observe un desgaste excesivo. No es necesario reemplazar todo el casco cuando se noten deterioros o roturas de los sistemas de suspensión.
  + Siempre reemplace un casco si sufre un impacto, incluso si el daño no es perceptible.
* Se deben usar cascos cuando existan peligros por encima de la cabeza y cuando lo exija la política.
* Use calzado adecuado para el trabajo que realiza.
* Use anteojos de seguridad cuando existan riesgos para los ojos. Hay disponible una amplia selección de anteojos de seguridad, incluidos aquellos que se pueden usar sobre los anteojos recetados existentes.
* Use tapones para los oídos u orejeras cuando esté expuesto a altos niveles de ruido.

Control ergonómico de peligros

* Elimine inclinarse o estirarse excesivamente cuando sea posible. Si es posible, cambie la posición del banco de trabajo para permitir posturas neutrales. Use técnicas EPP adecuadas y trabaje en la zona verde tanto como sea posible.
* ¡Obtenga ayuda para no lastimarse! Si una carga es demasiado pesada para levantarla usted mismo, pídale ayuda a alguien o use un dispositivo de asistencia para levantarla.

Ambiente de trabajo

* Antes de que comience la jornada de trabajo, o antes de iniciar una tarea, verifique que los pasillos y salidas no estén obstruidos.
* Asegurarse de que la iluminación en el ambiente de trabajo sea adecuada. La fatiga visual y la iluminación inadecuada pueden afectar otras partes del cuerpo, incluso causar rigidez en los hombros y dolor de espalda.

Otros consejos de seguridad

* Inspeccione todas las herramientas y equipos antes de su uso. Reparar o reemplazar el equipo dañado.
* No intente poner en marcha equipos/máquinas que estén bloqueadas o etiquetadas.
* No intente quitar ni alterar los candados o etiquetas por ningún motivo.
* Utilice únicamente herramientas y máquinas para las que haya recibido formación y autorización.
* Nunca quite ni manipule las protecciones de la máquina.
* Verifique que la protección de la máquina esté en su lugar y funcione correctamente. Si falta o no funciona correctamente, deje el equipo fuera de servicio hasta que pueda repararse.
* Verifique que las paradas de emergencia estén en su lugar y que parezcan funcionar (para equipos estacionarios).
* Verifique que los frenos funcionen (incluido el freno de estacionamiento) para el equipo móvil.

