***CHARLA DE SEGURIDAD PARA ESCALERAS***



¿Sabes que hay un asesino en este trabajo al que probablemente conoces cara a cara todos los días? Me refiero a la escaleras. Las escaleras están implicadas en muchos accidentes, algunos de los cuales son mortales. Su vida, literalmente, puede depender de saber cómo inspeccionar, utilizar y cuidar esta herramienta. Dediquemos unos minutos a hablar de escaleras.

**INSPECCIÓN DE ESCALERAS**  
  
Antes de usar cualquier escalera, inspección la. Busque las siguientes fallas:

1. Peldaños o listones flojos o faltantes.

2. Clavos, pernos o tornillos flojos.

3. Peldaños, listones o barandillas laterales agrietados, rotos, partidos, abollados o muy desgastados.

4. Astillas de madera.

5. Corrosión de escaleras metálicas o piezas metálicas.  
  
Si encuentras una escalera en mal estado, no la utilices. Reportalo. Debe etiquetarse y repararse adecuadamente o destruirse inmediatamente.  
  
**USANDO ESCALERAS**  
  
Elija el tipo y tamaño de escalera correctos. Excepto cuando se proporcionen escaleras, rampas o pasillos, utilice una escalera para ir de un nivel a otro. Tenga en cuenta estos consejos:  
  
1. Asegúrese de que las escaleras rectas sean lo suficientemente largas para que las barandillas laterales se extiendan por encima del punto de soporte superior al menos 3 pies (36”).

2. No coloque escaleras en áreas como puertas o pasillos donde otros puedan chocar con ellas, a menos que estén protegidas por barreras. Mantenga despejada el área alrededor de la parte superior y la base de la escalera. No pase mangueras, cables de extensión o cuerdas sobre una escalera y cree una obstrucción.

3. No intente aumentar la altura de una escalera colocándola sobre cajas, barriles u otros materiales. ¡Tampoco intentes unir dos escaleras!

4. Coloque la escalera sobre una base sólida contra un soporte sólido. No intente utilizar una escalera de mano como escalera recta.

5. Coloque la base de las escaleras rectas lejos de la pared o del borde del nivel superior aproximadamente un pie por cada cuatro pies de altura vertical. No utilice escaleras como plataforma, pasarela o andamio.

6. Ate, bloquee o asegure de otro modo la parte superior de las escaleras rectas para evitar que se desplacen.

7. Para evitar resbalarse en una escalera, revise sus zapatos en busca de aceite, grasa o barro y límpielos antes de subir.

8. Siempre mire hacia la escalera y sujétese con ambas manos al subir o bajar, siempre mantenga 3 puntos de contacto. No intente llevar herramientas o materiales con usted.

9. No te inclines hacia un lado cuando estés en una escalera. Si algo está fuera de su alcance, bájese y mueva la escalera.

10. La mayoría de las escaleras están diseñadas para sostener sólo a una persona a la vez. Dos pueden hacer que la escalera falle o la desequilibre.  
  
**CUIDADO DE ESCALERAS**  
  
Cuida bien las escaleras y ellas cuidarán de ti. Guárdalas en un lugar bien ventilado, alejado de la humedad.  
  
RECUERDA: ¡estos consejos sobre escaleras pueden salvarte la vida!

