**TOOLBOX TALK CONCIENCIA SITUACIONAL**

****

**¿Qué es la conciencia situacional?**

La conciencia situacional es ser consciente de lo que sucede a su alrededor en términos de dónde se encuentra, dónde se supone que debe estar y si alguien o algo a su alrededor es una amenaza para su salud y seguridad.

**¿Por qué debería ser importante para mí la conciencia situacional?**

La conciencia situacional debe ser importante para todos. Es importante que todos sean conscientes de su entorno y de los peligros potenciales a los que se enfrentan.

Es importante que sepa cuántos problemas podría enfrentar y qué tan serios son. La pérdida temporal o falta de conciencia situacional es un factor casual en muchos accidentes de construcción.

A menudo, hay tantas cosas que "suceden" en su entorno de trabajo, o usted se vuelve tan absorto en sus propios pensamientos, que no detecta las cosas que podrían representar una amenaza grave para su salud y seguridad.

**¿Cómo puedo mejorar mi conciencia situacional?**

Adquiera el hábito de hacer pausas regulares para hacer una evaluación mental rápida de su entorno de trabajo. Al hacerlo, considere las siguientes preguntas:

¿Hay algo a su alrededor que represente una amenaza para su salud y seguridad y, de ser así, en qué medida?

¿Es la amenaza lo suficientemente grande como para dejar de trabajar?

¿Hay algo que pueda hacer para reducir de manera segura esa amenaza a fin de continuar trabajando de manera segura?

Si ve algo inseguro o detecta un peligro, no camine. Asume la responsabilidad de enfrentarlo.

**¿Qué es la técnica SLAM?**

**S - (STOP) PARA**

Involucra tu mente antes que tus manos. Mira la tarea en cuestión.

**L – (LOOK) MIRE**

Mire su lugar de trabajo y encuentre los peligros para usted y sus colegas. Informe cualquier peligro inmediatamente a su supervisor.

**A – (ASSESS) EVALUAR**

Evalúe los efectos que los peligros tienen sobre usted, las personas con las que trabaja, el equipo, los procedimientos, las presiones y el medio ambiente. Pregúntese si tiene el conocimiento, la capacitación y las herramientas para realizar la tarea de manera segura. Hágalo con su supervisor

.**M – (MANAGE) GESTIONAR**

Si se siente inseguro, deje de trabajar. Informe a su supervisor y compañeros de trabajo. Dígale a su supervisor qué acciones cree que son necesarias para mejorar la situación.