**TOOLBOX TALK – OSHA CUATRO PELIGROS**

OSHA ha identificado cuatro peligros que son responsables de la mayoría de las pérdidas. Lo que OSHA llama los "Cuatro peligros de enfoque" son los peligros de caídas, los peligros de quedar atrapado, los peligros de golpe y los peligros eléctricos.

   

# Riesgos de caída

# Cualquier cosa que pueda hacer que un trabajador pierda el equilibrio y provocar una caída se considera un peligro de caída. Las caídas continúan siendo una de las principales causas de lesiones y muerte en el lugar de trabajo. Ejemplos de peligros de caídas incluyen bordes de techo desprotegidos, aberturas de techo y piso, construcción inadecuada de andamios, escaleras inseguras e incluso limpieza deficiente. Los trabajadores deben reconocer y evitar los peligros de caídas siguiendo procedimientos de trabajo seguros y usando el equipo de protección personal adecuado, incluido el calzado de seguridad.

# Riesgo de Atrapamiento

Un peligro de quedar atrapado o en medio ocurre cuando una persona queda atrapada, apretada, aplastada, pellizcada o comprimida entre dos o más objetos o partes de un objeto. La maquinaria en movimiento sin vigilancia, las excavaciones y zanjas sin protección, el trabajo entre materiales en movimiento y estructuras, vehículos o equipos inamovibles contribuyen a los peligros de quedar atrapado. Los trabajadores deben identificar estos peligros y evitarlos mientras están en el trabajo.

Lesiones como resultado de quedar atrapado en o entre equipos.

* Los dedos de un empleado se aplastaron debajo de la tapa de una alcantarilla cuando el empleado se deslizó.
* Mientras ajustaba la tensión de las correas en un extractor de aire, un empleado dejó caer una llave. La llave apretó el interruptor de encendido y encendió el ventilador. La mano del empleado quedó atrapada en el cinturón y se introdujo en la polea.
* Mientras montaba un neumático en una rueda, el dedo de un empleado se aplastó entre el neumático y la rueda.

Utilice maquinaria que esté debidamente resguardada, utilice los procedimientos adecuados de bloqueo / etiquetado y desenergice el equipo antes de realizar el mantenimiento. Nunca se coloque entre materiales en movimiento, no trabaje en una zanja sin protección y permanezca fuera del radio de giro de las grúas y otros equipos.

# Riesgo de Golpe

Existen peligros de golpe cuando un trabajador puede resultar lesionado por el contacto o impacto de un objeto o pieza de equipo. Una lesión por atasco es cuando el impacto solo causa la lesión. Un peligro de golpe puede ser cualquier objeto que vuele, caiga, se balancee o ruede, como herramientas que caigan de una estación de trabajo elevada, aparejos inadecuados que provoquen la caída de una carga y el tráfico de vehículos.

Como resultado de ser golpeado por un objeto o pieza de equipo; o golpear un objeto o pieza de equipo.

* Virutas de metal cayeron en el ojo de un empleado mientras el empleado estaba perforando por encima de la cabeza.
* Un empleado fue golpeado en el brazo por material almacenado incorrectamente.
* Un empleado sufrió un corte en la cabeza por un accesorio que cuelga bajo.

Los trabajadores pueden protegerse de los peligros de golpe si usan el equipo de protección personal adecuado, incluida la ropa de alta visibilidad, se mantienen alejados de las cargas suspendidas y siempre utilizan las mejores prácticas de seguridad.

# Riesgo Electrictricos

**La electrocución** ocurre cuando una persona se expone a una cantidad **letal** de energía eléctrica. La **descarga eléctrica** se produce al entrar en contacto una parte del cuerpo con cualquier fuente de electricidad que provoque un flujo de corriente a través de la piel, los músculos o el cabello..

* Un empleado entró en contacto con 128v DC mientras revisaba las baterías.
* Otro trabajador abrió la puerta del área de un transformador y entró en contacto con el transformador, lo que provocó una descarga.
* Al quitar un enchufe eléctrico, el dedo de un empleado entró en contacto con una clavija y provocó una descarga leve.
* Un empleado estaba instalando un disyuntor cuando el destornillador que estaba usando entró en contacto con el autobús, lo que resultó en múltiples lesiones.

Para evitar descargas eléctricas y electrocución, los trabajadores deben tener en cuenta los peligros como el contacto con líneas eléctricas, el contacto con fuentes energizadas y el uso inadecuado de extensiones y cables flexibles. Mantenga una distancia segura de las líneas eléctricas aéreas, use interruptores de circuito por falla a tierra (GFCI), inspeccione herramientas portátiles y cables de extensión, use herramientas eléctricas y equipos según lo diseñado, y siga los procedimientos de bloqueo / etiquetado.

Es fundamental comprender los "Cuatro Riesgos” y aprender a evitarlos. Reconozca, evite y protéjase contra estos peligros para reducir el número de lesiones y muertes y crear un entorno de trabajo más seguro para todos.