# TOOLBOX TALK

Departamento de Trabajo e Industria de Virginia

Programa de Seguridad y Salud Ocupacional de Virginia (VOSH)

16VAC25-220 Estándar temporal de emergencia para COVID-19 Prevención de enfermedades infecciosas VOSH Alcance, educación y capacitación

*71272020*

**Requisitos De Capacitación De La Industria De La Construcción Para El Estándar Temporal De Emergencia COVID-19, 16VAC25-220**

**Las características y métodos de transmisión del virus SARS-CoV-2**

Los coronavirus reciben el nombre de las espigas en forma de corona en su superficie. SARS-CoV-2 "es un betacoronavirus, como MERS-CoV y SARS-CoV. El coronavirus SARS-CoV-2 causa la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19). La enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Se transmite principalmente a través del contacto cercano de persona a persona (dentro de 6 pies), a través de la transmisión en el aire de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.

**Los signos y síntomas de la enfermedad COVID-19**

COVID-19 puede afectar a cada persona de manera diferente, con síntomas que varían de leves a severos. Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer 2-14 días después de la exposición al virus. Los empleadores y los empleados deben poder reconocer los signos y síntomas más comunes de COVID-19. Quédese en casa si está enfermo o experimenta alguno de estos:

Los signos de COVID-19 incluyen dificultad para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, nueva confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, labios o cara azulados.

Los síntomas incluyen fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida de sabor u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, diarrea.

**COVID-19 puede ser mortal**

Las personas de cualquier edad con las siguientes condiciones tienen un mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19: enfermedad renal crónica; EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica); estado inmunocomprometido (sistema inmunitario debilitado) del trasplante de órganos sólidos; obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 40 o más); afecciones cardíacas graves, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o cardiomiopatías; anemia drepanocítica; Diabetes mellitus tipo 2).

**Capacidad de personas COVID-19 pre-sintomáticas y asintomáticas para transmitir el virus SARS-CoV-2**

Hay indicios de que algunas personas infectadas pueden no presentar signos o síntomas de COVID-19. Hay evidencia emergente de que las personas pre-sintomáticas (SARS-CoV-2 detectadas antes del inicio de los síntomas) y las personas asintomáticas (SARS-CoV-2 detectadas pero los síntomas nunca se desarrollan) pueden transmitir COVID 19 a otros sin saberlo.

**Prácticas de trabajo y medidas de control.**

Fomentar la autoevaluación de los empleados y realizar una evaluación previa al turno para detectar signos y síntomas de COVID-19.

No permita que los empleados u otras personas conocidas o sospechosas de estar infectadas con el virus SARS-CoV-2 se presenten o permanezcan en el sitio de trabajo o participen en el trabajo en un cliente o ubicación del cliente hasta que se autorice el regreso al trabajo.

Evite el contacto físico con otros (manteniendo una distancia de al menos 6 pies de los empleados, clientes y otras personas); incluyendo remolques de trabajo internos.

Utilice cubiertas faciales o EPP apropiados (máscaras quirúrgicas / médicas o respirador N95) siempre que no se pueda lograr y / o mantener un distanciamiento de 6 pies en los sitios de trabajo; para incluir remolques de trabajo y vehículos.

Virginia Department of Labor & Industry Main Street Centre

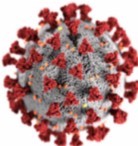
600 East Main Stree,t Suite 207

Richmond, VA 23219

Phone: 804-371-2327

Fax 804-371-6524

D EP ARTMENT OP'LA BOR A.NO IN DUS TRY



# TOOLBOX TALK

Departamento de Trabajo e Industria de Virginia

Programa de Seguridad y Salud Ocupacional de Virginia (VOSH)

711272020

**Requisitos De Capacitación De La Industria De La Construcción Para El Estándar Temporal De Emergencia COVID-19, 16VAC25-220**

**Prácticas de trabajo y medidas de control, continuación**

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, si no hay agua y jabón disponibles de inmediato, use desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol y frótese las manos hasta que estén completamente secas.

Asegure la etiqueta respiratoria apropiada, cubra la tos y los estornudos.

Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca (cara en general) con las manos sin lavar.

Asegúrese de que las herramientas de trabajo, los equipos, los vehículos y los equipos contratados que se tocan con frecuencia se limpien y desinfecten regularmente. La limpieza se puede lograr utilizando agua y jabón. La desinfección se puede lograr utilizando lejía destinada a la desinfección y tiene una concentración de hipoclorito de sodio del 5% - 6% o un desinfectante incluido en la lista "N" de la EPA.

Para pautas de limpieza: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facilities.html

Para pautas de desinfección: utilice la lista "N" de la EPA para los productos que cumplen con los criterios de la EPA para su uso contra el SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19. https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-nd- isinfectants-use-against-sars cov-2-covid-19.

En la medida de lo posible y permitido por la ley, incluida, entre otras, la Ley de respuesta al coronavirus de Families First, asegúrese de que las políticas de licencia por enfermedad sean flexibles y consistentes con la guía de salud pública y que los empleados conozcan estas políticas.

#### **Disposición antidiscriminatoria bajo la norma**

Ninguna persona podrá despedir o discriminar de ninguna manera a un empleado porque el empleado tiene:

Ejerció derechos bajo las disposiciones de seguridad y salud de este Título 40.1 estándar del Código de Virginia, y las regulaciones de implementación bajo 16VAC25-60-110 para ellos mismos o para otros.

Se proporciona y usa voluntariamente su propio equipo de protección personal, siempre que el EPP no cree un peligro mayor para el empleado, o cree un peligro grave para otros empleados.

Planteó una preocupación razonable sobre el control de infecciones relacionadas con el virus SARS-CoV-2 y la enfermedad COVID-19 al empleador, a otros empleados, a una agencia gubernamental o al público, como a través de medios impresos, en línea, sociales o cualquier otro medio.

**Derecho de los empleados a rechazar trabajos inseguros.**

Consulte §16VAC25-60-110 para conocer los requisitos relacionados con el despido o la disciplina de un empleado que se ha negado a completar una tarea asignada debido a un temor razonable de lesiones o muerte.

Virginia Department of Labor & Industry Main Street Centre

600 East Main Street, Suite 207

Richmond, VA 23219

Phone: 804-371-2327

Fax 804-371-6524