**COVID-19 LISTA DE VERIFICACIÓN DIARIA**

Revise esta lista de verificación diaria de COVID-19 todos los días antes de presentarse al trabajo

La mejor solución para combatir el COVID-19 es mediante la prevención: lavarse las manos, cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar, limpiar y evitar el contacto cercano con otras personas.

La monitorización de los síntomas es otra estrategia preventiva importante para COVID-19. Si responde SÍ a cualquiera de las preguntas a continuación, debe QUEDARSE EN CASA, notificar a su supervisor sobre la ausencia necesaria y comunicarse con su proveedor de atención médica.

NOMBRE DE EMPLEADO:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ FECHA:\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Tiene fiebre (temperatura superior a 100.3 ° F) sin haber tomado medicamentos para reducir la fiebre?

* Si
* No

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tos?** | **Dolores musculares?** | **Dolor de garganta?** |
|  Si |  Si |  Si |
|  No |  No |  No |
| **Dificultad para respirar?** | **Resfriado?** | **Nueva pérdida de sabor/olor?** |
|  Si |  Si |  Si |
|  No |  No |  No |

¿Usted, o alguien con quien haya estado en contacto cercano prolongado (dentro de seis pies durante 30 minutos o más), ha sido diagnosticado con COVID-19 en las últimas 48 horas?

* Si
* No

¿Está usted actualmente en cuarentena por posible contacto con COVID-19?

* Si
* No

¿Le ha pedido que se aísla o se ponga en cuarentena por un profesional médico o un funcionario local de salud pública en las últimas 48 horas?

* Si
* No

Si comienza a sentirse enfermo con cualquiera de los síntomas mencionados anteriormente durante su turno, llame a su supervisor, vaya inmediatamente a casa sin entrar en contacto con sus compañeros de trabajo y contacte a su médico por teléfono después de salir del trabajo.

*Esta guía está destinada a la autoevaluación antes del inicio de la jornada laboral. No está destinado a personas confirmadas o sospechosas de COVID-19. Las personas con COVID-19 confirmado o sospechado deben seguir la guía de los CDC.*